



Nestlé Barnemat

Nestlé velling, grøt og barnemat i glass

Nestlés vellinger, grøter og barnemat i glass inndeles i fire forskjellige trinn. Det er barnets utvikling som avgjør når det er klart for et nytt trinn. Alle våre produkt er merket med følgende symbol og farger på de forskjellige trinn.



Smaksprøver

Fra tidligst 4 måneder.

Mild og med ganske få ingredienser. Tilberedt, for å være skånsomt for en umoden mage/ tarm.



Mer smak

Fra ca. 6 måneder

Mat med litt grovere konsistens og flere ingredienser. Begynn, når det fungerer godt med smaksprøvene.



Bite og tygge

Fra ca. 8 måneder.

Mat med mer tyggemotstand og små biter. Begynn, når barnets første tenner er på vei.



Mer energi

Fra ca. 1 år

Mat med enda større biter, mer variasjon og mer smak. Begynn, når barnet reiser seg opp og holder på å lære å gå.

Barnemat i glass

Nestlé har ulike drikker, fruktpuréer, grønnsakspuréer, middagsretter og mellommåltid i glass. Ingen av våre produkt inneholder konserveringsmidler. I stedet for konserveringsmidler anvender vi en gjennomprøvet og sikker metode. Først varmes maten opp under trykk, og deretter avkjøles den hurtig ned. Holdbarheten blir lang, samtidig med at smak og næringsstoffer bevares. Alle produkt kan serveres kalde, men de fleste foretrekker å varme middagsrettene.

Tilberedning av Nestlé middagsretter i glass

- Hell innholdet i en kasserolle eller plasser et åpnet glass i lunkent vann og varm forsiktig.
- Mikrobølgeovn: Varm maten på en tallerken eller i åpnet glass i ca. 30 sekunder. Sørg for at maten ikke er for varm.

Opbevaring og holdbarhet av Nestlé barnemat i glass

- Uåpnet er glasset minst holdbar til og med måned og år angitt på glasset.
- Oppbevares uåpnet ved romtemperatur.

Dersom maten serveres direkte fra glasset, anbefaler vi at du kaster restene. Du kan med fordel helle den mengden mat, du regner med at barnet ditt kan spise, opp på en tallerken og oppbevare resten av glassets innhold i kjøleskap – i ca. 3 dager.

Velling

Velling er velegnet som tilskudd til morsmelk/ morsmelkerstatning når barnet er 4-6 måneder og opp til 1-årsalder.

Tilberedning av Nestlé velling

- Varm opp kaldt vann til ca. 40 grader.
- Hell vannet i en rengjort flaske/ ristebeiger og tilsett vellingspulveret.
- Sett på lokk og rist.

Oppbevaring av Nestlé velling

- Uåpnet er pakken minst holdbar til og med måned angitt på pakken.
- Oppbevares ved romtemperatur
- Åpnet bør innholdet brukes innen 2 måneder, dog ikke utover dato angitt.

Grøt

Grøt er utmerket som frokost, lunsj, mellommåltid og/ eller kvelds. Nestlés grønner er beriket med vitaminer og mineraler, og inneholder mange næringsstoffer barnet ditt har behov for. Du kan begynne å gi ditt barn grønner fra tidligst 4-måneders alder.

Tilberedning av Nestlé grønner

- Grøtten tilberedes direkte i tallerkenen .
- Varm 1 dl vann og tilsett ca. 1 dl grønnerpulver, til en passende konsistens. Grønnerpulveret kan også blandes med kaldt vann og varmes opp i mikrobølgeovn, ca. 20 sekunder.
- Rør i grønnet, så varmen blir jevnt fordelt. Grøtten må ikke kokes! Bruk alltid kaldt vann fra springen.

Oppbevaring av Nestlé grønner

- Oppbevares tørt og ikke over normal romtemperatur.
- Holdbarheten er 2 måneder etter at pakken er åpnet, på de fleste varianter.